

**DE LA GENT**



## BOIX I ESPÍGOL PER SANT MAGÍ

**Dolors Rosich i Carulla**

Aquestes dues plantes van lligades a la celebració de la festa de Sant Magí. Les ramades amb branquillons de boix serveixen pel guarniment dels ruquets, l'espígol dona l'olor característic al'entrar a l'església de la plaça i, amb la "mida", ens emportem un trosset d'aquest aroma a casa nostra.

Exemplars d'aquestes dues plantes les podem trobar a la Segarra. A continuació teniu una fitxa de presentació de cada planta amb les seves característiques i utilitats. Una informació extreta del llibre "Història Natural de la Segarra".

### **Boix**

El boix (*Buxus sempervivens*) es troba a l'extrem septentrional de la comarca de la Segarra, als estrats del nord de Biosca i de Torà, on s'alterna amb masses de pinassa i de roure de fulla petita. És un arbre però normalment es troba en forma d'arbust (menys de 5 metres d'alçària) ja que és de creixement lent. Presenta fulles tot l'any, són fulles petites, ovades, enteres i oposades de color verd fosc a l'anvers i pàl·lides al revers (a l'hivern sovint vermelloses). Les flors molt poc vistoses i blanquinoses, s'agrupen formant una

massa arrodonida a la base de les fulles. El fruit en càpsula té la mida d'un cigró.

És una planta molt tòxica, no és recomanable el seu ús casolà ni medicinal.

Usos del boix:

Construcció d'objectes amb la fusta:

La fusta del boix és molt dura, densa i homogènia, per això s'ha utilitzat per a la fabricació de diversos utensilis: instruments (sacs de gemecs, flaviols, esquellots), estris de cuina (culleres, cullerots, salers), esclops, bastons, "boixos" per fer puntes al coixí, etc.

Jardineria:

Aquest arbust és molt utilitzat en jardineria, la seva fulla perenne i el fet que resisteixi bé els freds hivernals el fan molt útil per tenir-lo als jardins. Necessita llocs ombrívols i humitat abundant. A banda del seu ús aïllat, es pot retallar per donar-li diverses formes geomètriques, és l'anomenat art topiari. El boix va ser molt utilitzat en la jardineria francesa del segle XVIII seguint una tradició que venia des del temps dels romans.

### **Espígol**

L'espígol (*Lavandula angustifolia*) és un arbust de la família de les labiades. Es troba a la Segarra associat a brolles de romaní, que estan escampades i fragmentades en la faixa de territori que limita amb el Solsonès i també a tocar de



**Branquillons de boix florit.** Fotografia Josep Antoni Conesa

l'Anoia. És una planta perenne que presenta fulles llargues i estretes i flors blavoses agrupades formant una mena d'espiga (inflorescència) al capdamunt de les tiges. Les tiges són de secció quadrada. Floreix a principi d'estiu.

Les flors es cullen quan estan obertes, de juliol a agost, en dies secs i assolellats.

Usos de l'espígol:

Medicinal:

Les infusions de les flors s'usen com a tranquil·litzants o inductores de la son. També es poden usar per les indigestions.

L'esperit d'espígol aplicat sobre la pell va bé pels dolors articulars, per activar la circulació i afavoreix la cicatrització de les ferides. Per preparar-la es posa alcohol (100 ml) en un recipient ben net, s'hi afegeixen les flors d'espígol (1,5 g) i es

deixen macerar uns dies (una setmana). Es filtra la solució (amb un colador o un drap) i es guarda en un flascó ben tapat i a les fosques. Es pot aplicar amb un drap o cotó per fer una fricció sobre la pell. Compte! Pot tacar la roba.

També va bé prendre els bafs d'espígol quan s'està constipat.

Perfumeria:

L'essència d'espígol es prepara per destil·lació i s'utilitza per l'elaboració de perfums i colònies. Les flors es poden utilitzar per perfumar la roba i contra les arnes.

Decoració:

Les flors seques serveixen per decorar la casa.

Jardineria:

Aquesta planta aromàtica de secà requereix sol, poca aigua i suporta bé el

fred, per tot això resulta molt útil per plantar en els jardins de casa nostra.

Obtenció de mel:

La mel monofloral d'espígol resulta molt apreciada.

Segurament trobaríem moltes altres plantes que presenten característiques sem-blants al boix o a l'espígol i que poden ser utilitzades per la seva fusta o per les seves propietats medicinals, però a Cervera la presència del verd del boix i l'aroma de l'espígol resulten insubstituïbles en la celebració de la nostra entranyable festa de Sant Magí.



L'espígol (*Lavandula angustifolia subsp.pyrenaica*)

Fotografia Josep Antoni Conesa